

Согласовано
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 31.08.2018г.

Утверждаю:
от 31.08.2018г.
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9»
Буравкова О.В.



**Режим дня во второй группе раннего возраста на 2018-2019 уч.г.
(холодный период года)**

Режимные моменты	ранний возраст
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.00-8.00
Прогулка в дет. сад	15мин.
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	6.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.20- 8.25
Подготовка к 1 завтраку. 1 завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-8.50
ООД	8.50-8.59
Игры, самостоятельная деятельность детей, ООД	8.59-9.37
2 завтрак	9.37-9.47
Подготовка к прогулке (постепенный выход детей на прогулку)	9.47-10.00
Прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, ООД (в соответствии с расписанием ООД)	15.50-15.59 16.09-16.18
Подготовка к прогулке (постепенный выход детей на прогулку)	16.18-16.30
Вечерняя прогулка, игры	16.30-18.00
Прогулка по дороге домой	
Дома	
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45
Подготовка к прогулке, прогулка	18.45-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30(7.30)