

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад № 9"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
О.В.Буракова  
Приказ № 72 от 31.08.2018г.  
"Детский сад № 9"  
ОГРН 503520145786  
Нижегородская область  
г. Дзержинск

# Паспорт тренажерного зала

# 1. Общие сведения о тренажерном зале

Техническая характеристика тренажерного зала соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам техники безопасности, охраны жизни и здоровья детей, правилами пожарной безопасности:

Расположение (этаж)	первый этаж
Площадь (м <sup>2</sup> )	49,3 м <sup>2</sup>
Естественное освещение: Количество и общая площадь окон	Имеется 3 окна
Оснащение окон решётками, защитными устройствами	Нет
Регулируемые солнцезащитные устройства	Нет
Оснащение окон затемнением	да
Искусственное освещение	6 светильников с 2 люминесцентными лампами D = 26 мм
Водоснабжение (раковина)	Нет
Система отопления	Центральное, температурный режим 20°22°С (4 батареи)
Система вентиляции	Нет

Электророзетки (кол-во)	3
Выключатели	2
Интернет	Нет
Пожарная сигнализация/ дымоуловители	да
Эвакуационные пути и выходы	Два рассредоточенных выхода: через спортивный зал в коридор и пожарная дверь через спортивный зал.
План помещения (с расстановкой мебели и указанием эвакуационных путей и выходов, огнетушителей).	Нет

<b>Информация о ремонте</b>	
Информация о произведённом ремонте	2017 год
	Побелка потолков, покраска стен, линолеум Внутренняя отделка музыкального зала соответствует действующим СанПиН 2.4.1.3049

## 2. Режим работы тренажерного зала

### Расписание организованной образовательной деятельности "Физическая культура"

День недели	Группа	Время
<b>Вторник</b>	Разновозрастная (4-6 лет)	9.00-9.20
		9.00-9.25
<b>Пятница</b>	Младшая	9.35-9.50

### Расписание игр в тренажерном зале

Группа	Период	Время
Средне-старшая	Дождливая погода, мороз	с 16.00 (по договоренности)
Старше-подготовительная		

## 3. График уборки и проветривания зала

Дни недели	Проветривание	Влажная уборка
Понедельник	В соответствии с погодными условиями (15.30-16.00)	В соответствии с погодными условиями (15.30-16.00)
Вторник	8.40-9.00	8.40-9.00
	В соответствии с погодными условиями (15.30-16.00)	В соответствии с погодными условиями (15.30-16.00)
Среда	В соответствии с погодными условиями (15.30-16.00)	В соответствии с погодными условиями (15.30-16.00)
Четверг	В соответствии с погодными условиями (15.30-16.00)	В соответствии с погодными условиями (15.30-16.00)
Пятница	9.00-9.30	8.40-9.00
	В соответствии с погодными условиями (15.30-16.00)	В соответствии с погодными условиями (15.30-16.00)

## 4. Перечень оборудования тренажерного зала

- стенка для спортивного инвентаря 1 шт.
- мячи с рожками для прыжков 2 шт.
  - мешочки для метания 27 шт.
  - гири песочные 20 шт.
  - тоннель «Гусеница» 1 шт.
    - набор кегель 8 шт.
      - маты 2 шт.
    - лаз «Радуга» 1 шт.
    - горка пластмассовая
- сухой бассейн с пластиковыми мячиками

### Перечень тренажеров

Тренажер	Название	Возраст	Значение
	<p>Тренажер детский механический Бегущая по волнам/Ходики/</p>	<p>для детей в возрасте от 3 до 8 лет</p>	<p>позволяет имитировать ходьбу и бег "по воздуху", благодаря чему пользуется особой популярностью у детей любого возраста. Тренажер предназначен для укрепления мышц ног, развития чувства равновесия, координации движений и общей моторики. Тренирует вестибулярный аппарат. Имеет два независимых рычага. Имеет прочную устойчивую конструкцию.</p>

	<p>Гребной тренажер "Мульти-ровер"</p>	<p>для детей в возрасте от 4 до 8 лет</p>	<p>укрепляет сердечно-сосудистую систему, позволяет активно развивать мышцы спины, ног, плечевого пояса и пресса. Разноцветная раскраска привлечет внимание детей и сделает спортивные занятия веселыми и увлекательными.</p>
	<p>Беговая дорожка</p>	<p>для детей в возрасте от 4 до 8 лет</p>	<p>возможность больше ходить позволяет ребенку лучше развиваться</p>
	<p>Мини-твистер</p>	<p>для детей в возрасте от 4 до 8 лет</p>	<p>улучшает общее состояние организма, точечный массаж стоп</p>

	<p>Велотренажер</p>	<p>для детей в возрасте от 4 до 8 лет</p>	<p>Позволяет проводить тренировки сердечно-сосудистой и дыхательной систем, способствует развитию выносливости</p>
	<p>Баттерфляй</p>	<p>для детей от 7 до 14 лет</p>	<p>предназначен для тренировки верхнего плечевого пояса, грудных и спинных мышц</p>
	<p>Бицепс сидя</p>	<p>для детей от 7 до 14 лет</p>	<p>предназначен для укрепления мышц рук</p>









